

SAK Altes Wasserwerk
 Speiseplan unseres Schülerschmitten
 vom 15.05. – 08.06.2023

	15.05. – 18.05.	22.05. – 25.05.	29.05. – 01.06.	05.06. – 08.06.
Mo.	Gemüsequiche a,c,g	Rührei, Spinat, Kartoffeln c,f,g	Pfingstferien	Pfingstferien
Di.	Kichererbsencurry mit Reis f,i	Nudeln mit vegetarischer Bolognesesauce a,i	Pfingstferien	Pfingstferien
Mi.	Gemüsequiche a,c,g	Rührei, Spinat, Kartoffeln c,f,g	Pfingstferien	Pfingstferien
Do.	Kichererbsencurry mit Reis f,i	Nudeln mit vegetarischer Bolognesesauce a,i	Pfingstferien	Pfingstferien

a Glutenhaltiges Getreide (Weizen) | b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse | d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
 e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse | f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse | g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse | h Schalenfrüchte
 i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse | l Schwefeldioxid und Sulfite
 m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse | n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | 14 Nitrit Pökelsalz