

SAK Altes Wasserwerk
 Speiseplan unseres Schülmittagstisches
 vom 06.03. – 30.03.2023

	06.03. – 09.03.	13.03. – 16.03.	20.03. – 23.03.	27.03. – 30.03.
Mo.	Deftige Bauernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse c,g,i	Pasta mit Kürbis a,g,i	Gnocchi mit Tomatensauce a,c,g,i	Gemüse-Lasagne a,c,g,I
Di.	Nudelaufauf a,c,g,i	Ragout vom Huhn mit Erbsen und Reis a,g	Pizza a,g	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffeln a,c,g,I,j
Mi.	Deftige Bauernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse c,g,i	Pasta mit Kürbis a,g,i	Gnocchi mit Tomatensauce a,c,g,i	Gemüse-Lasagne a,c,g,I
Do.	Nudelaufauf a,c,g,i	Ragout vom Huhn mit Erbsen und Reis a,g	Pizza a,g	Hackbraten mit Gemüse und Kartoffeln a,c,g,I,j

a Glutenhaltiges Getreide | b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse | d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
 e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse | f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse | g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse | h Schalenfrüchte
 i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse | l Schwefeldioxid und Sulfite
 m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse | n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | 14 Nitrit Pökelsalz