

SAK Altes Wasserwerk

Speiseplan unseres Schülermittagstisches

vom 09.01. – 02.02.2023

	09.01. – 12.01.	16.01. – 19.01.	23.01. – 26.01.	30.01. – 02.02.
Mo.	Hühnerfrikassee mit Pilzen und Reis (a,g,i)	Gefüllte Pfannkuchen (a,c,g)	Vegetarischer Braten mit Rotkraut und Semmelknödel (a,f,g,i,j)	Milchreis (a,f,g)
Di.	Spaghetti Napoli (a, i)	Chili sin Carne mit Reis (a,f,i,i)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,c,g)	Linseneintopf mit Wienerle (a,i,l,14)
Mi.	Hühnerfrikassee mit Pilzen und Reis (a,g,i)	Gefüllte Pfannkuchen (a,c,g)	Vegetarischer Braten mit Rotkraut und Semmelknödel (a,f,g,i,j)	Milchreis (a,f,g)
Do.	Spaghetti Napoli (a, i)	Chili sin Carne mit Reis (a,f,i,i)	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (a,c,g)	Linseneintopf mit Wienerle (a,i,l,14)

a Glutenhaltiges Getreide | **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse | **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse | **f** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse | **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse | **h** Schalenfrüchte
i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse | **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse | **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse | **l** Schwefeldioxid und Sulfite
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse | **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse | **14** Nitrit Pökelsalz